

F.I.T. (Feedback Informed Treatment)

Antrenament pentru forma terapeutică maximă

- Eficacitate clinică sporită utilizând instrumente de feed-back -

Organizatori:

Cursul este organizat de către ION, FRAZZEI, HASEGAN SI ASOCIATII S.C.P.P. sub egida **Asociației Române de Terapii Scurte și Consultanță Orientată spre Resurse și Soluții, A.R.T.S.&C.O.R.S.,**

Grup țintă:

Cursul este deschis consilierilor și psihoterapeuților, indiferent de orientarea teoretică, psihologilor clinicieni, medicilor psihiatri, studenților în ultimul an, absolvenților, masteranzilor în psihologie, medicină, asistență socială, psihopedagogie, pedagogie.

Accreditare profesională:

Accreditarea cursului organizat sub egida ARTS&CORS o puteți consulta pe site-ul Colegiului Psihologilor din Romania la următorul link:

<http://www.copsi.ro/COLEGIU/REGISTRUL%20UNIC/FORMATORI/REG%20Formatori%20-%20Partea%20II.xls>, avizul RF-II-B-14, Anexa 15/27.06.2014.

Doar psihologii cu drept de liberă practică în consiliere, psihoterapie și psihologie clinică pot primi credite de formare continuă. Ceilalți participanți primesc diplome care atestă participarea la activitățile formative.

Numărul de credite este 20 pentru fiecare dintre cele două module, total 40.

Costurile. În 2016 avem o ofertă aniversară (10 ani de cand am fondat Asociația Română de Terapii Scurte) care include reduceri de 50 lei si 100 lei la un modul de curs, al carui pret este de regula 550 lei.

Astfel **un modul de curs** costa: pentru plata **individuală (persoană fizică, cabinet) 500 lei**, pentru plata **instituțională (persoană juridică firmă/ong) 600 lei**. Pentru masteranzii in domenii clinice (psihologie clinica, psihologia sanatatii, consiliere si psihoterapie) - **450 lei** pe modul (**100 lei reducere**).

Locul de desfășurare: Cursul va fi organizat în vara 2016 în Constanta, Bucuresti, Cluj-Napoca, Brasov, Sibiu, Timisoara si Iasi. Sala de curs va fi comunicată din timp celor înscriși.

Programul: Cursul se desfășoară la datele indicate în anunțuri de regulă Sâmbătă și Duminică, începând de la ora 09.00. Activitățile pre / post-curs se desfășoară online și sunt anunțate din timp celor înscriși.

Lectori:

Cursul va fi susținut de:

Bogdan Ion, Ph.D.

- Lector universitar, Președinte și Formator/Supervizor al ARTS&CORS, psiholog clinician și psihoterapeut principal, cod 00053
 - Asociat și Trainer al ICCE (International Center for Clinical Excellence)
- Activitățile post-curs vor fi coordonate și supervizate și de:

Diana Frazzei, M.A.

- Formator supervizor ARTS&CORS, psiholog clinician și psihoterapeut specialist, cod 03232, Membru al ICCE (International Center for Clinical Excellence)

Pentru înscrieri trimiteți solicitarea dvs. cu numele, telefon de contact și localitate pe adresa info@clinicalexcellence.eu și primiți în cel mai scurt timp link-ul cu datele pentru plata și înregistrarea ca participant.

În maximum 24 de ore de la trimiterea solicitării vă vom contacta pentru confirmarea înscrierii.

Structura cursului:

FIT este un curs intensiv, organizat pe două module de week-end.

Modulul I poate fi parcurs independent, însă participarea la modulul II este condiționată de dobândirea informațiilor și abilităților din primul modul.

În structura cursului sunt incluse și activități individuale suplimentare post-curs supervizate (consultarea unor referințe și angajarea în exerciții și exersări, obligatorii pentru dobândirea abilităților de lucru cu instrumentele și pentru completarea numărului de ore incluse în training.

Informații despre tematică și descrierea conținutului cursului:

Cursul vizează introducerea și aprofundarea competențelor de utilizare clinică a uneia dintre ultimele metodologii validate științific de sporire a eficacității terapeutice, **independent** de orientarea teoretică sau metoda folosită. Această metodologie a primit statutul de **Evidence Based Practice** în primăvara **2013** și este cunoscută sub denumirea **FIT – Feedback Informed Treatment** (Tratamentul bazat pe feedback). Pe scurt, FIT vizează faptul de a ajusta practica clinică pe baza elementelor utilizabile din feedback-ul corectiv oferit de clienți și de a inspira dezvoltarea clinicienilor cu ajutorul reflectării la situațiile client dificile, surprinse prin monitorizarea de rezultat și proces.

Cursul este gândit să se desfășoare interactiv, îmbinând prezentarea unor informații teoretice cu exerciții practice, de tip analiză de caz, studiu de caz, simulare și joc de rol, situații provocative care să vă dezvolte capacitatea de a utiliza scale de măsurare și monitorizare a rezultatelor (ORS/CORE10/OQ) și scale de măsurare și monitorizare a alianței de lucru (SRS/WAI), atât ca instrumente de evaluare cât și ca suport direct pentru intervenție, orientând conversațiile terapeutice.

Vom argumenta utilitatea documentării intervențiilor clinice, atât cu instrumente de monitorizare la fiecare întâlnire, cât și cu scale administrate pre-post intervenție, vom demonstra procedurile și vom implica cursanții în exersare directă. Scalele sunt orientate nu atât pe identificarea patologiei cât pe surprinderea nivelului funcțional, general de stres/well-being și specific (simptomatic) și respectiv pe surprinderea procesului terapeutic în maniere care au impact asupra rezultatelor clinice. De asemenea, mare parte din modulul doi al workshop-ului se centrează pe utilizarea datelor obținute din monitorizare și a derivatelor acestora în supervizare și în antrenamentul specific prin practică deliberată, vizând creșterea stabilă a mărimii efectului clinicienilor (a eficienței).

Programul de lucru este intensiv și vizează evaluări pe parcurs, după fiecare element de învățare, și oferirea unui feed-back practic, constructiv și o orientare către punctele forte și către nevoile de continuare a formării pentru participanți.

Tematica modulului 1

Bazele FIT pentru creșterea eficacității clinice: Introducere și implementare în practica clinică

1. Modelul factorilor comuni și verdictul păsării DODO
2. Limitele cognitive și practica clinică
3. Măsurarea și monitorizarea rezultatelor în asistarea psihologică
4. Măsurarea și monitorizarea alianței de lucru și a variabilelor de proces în asistarea psihologică
5. Bazele FIT – Competențele cheie
6. Fundamente teoretice și de cercetare
7. Implementarea clinică a FIT
8. Subtilități și dificultăți în utilizarea FIT în practica clinică
9. Elemente de măsurare și raportare – benchmarking-ul

Tematica modulului 2

FIT ca suport pentru căutarea excelenței: dezvoltare profesională continuă

1. Utilizarea FIT și stabilirea nivelului bazal de performanță
2. Supervizarea clinică utilizând FIT
3. Antrenamentul clinic utilizând FIT
4. Dezvoltarea planului de practică deliberată pornind de la preferințele personale
5. Dezvoltarea planului de practică deliberată pornind de la situațiile client dificile
6. Dezvoltarea planului de practică deliberată pornind de la standardele de competență ale abordării terapeutice utilizate
7. Comunități de cunoaștere și suport al implementării FIT pentru clinicieni
8. Coaching și supervizare FIT pentru dezvoltarea eficacității personale

Pentru orice alte informații și clarificări **contactați-ne la** info@clinicaexcellence.eu **șau la telefon 0771 478 779** (de preferat SMS si intoarcem noi telefonul cand programul o permite).

Urmăriți-ne pe Facebook ca să aflați noutăți despre alte cursuri, activități și proiecte pe care le derulăm:

<https://www.facebook.com/bogdancezar.ion.phd>

<https://www.facebook.com/terapiiscurte.org>

Vă mulțumim pentru parcurgerea acestui document!

