

# ASOCIAȚIA ROMÂNĂ DE TERAPII SCURTE ȘI CONSULTANȚĂ ORIENTATĂ PE RESURSE ȘI SOLUȚII

**F.I.T. (Feedback Informed Treatment)**  
**Antrenament pentru forma terapeutică maximă**  
**- Eficacitate clinică sporită utilizând instrumente de feed-back -**

**București, Modulul 1- 16-17 Decembrie & Modulul 2 (stabilim data  
împreună la curs pentru sfârșitul lui Ianuarie sau începutul lui Februarie)**

## **Organizatori:**

Cursul este organizat de **Asociația Română de Terapii Scurte și Consultanță Orientată spre Resurse și Soluții, A.R.T.S.&C.O.R.S.**

## **Grup țintă:**

Cursul este adresat în special consilierilor și psihoterapeuților, indiferent de orientarea teoretică, psihologilor clinicieni, medicilor psihiatri, dar deschis și studenților în ultimul an, absolvenților, masteranzilor în psihologie, medicină, asistență socială, psihopedagogie, pedagogie.

## **Accreditare profesională:**

Cursului organizat sub egida ARTS&CORS a primit de la Comisia de Psihologie Clinica si Psihoterapie a Colegiului Psihologilor din Romania avizul RF-II-B-14, Anexa 15/27.06.2014.

Doar psihologii cu drept de liberă practică în consiliere, psihoterapie și psihologie clinică pot primi credite de formare continuă. Ceilalți participanți primesc diplome cu menționarea numărului de ore de activități formative.

Numărul total de credite este de 40, câte 20 pentru fiecare dintre cele două module.

## **Structura cursului:**

Este un curs intensiv, organizat pe două module de week-end. Modulul I poate fi parcurs independent, însă participarea la modulul II este condiționată de dobândirea informațiilor și abilităților din primul modul.

În structura cursului sunt incluse și activități individuale suplimentare post-curs supervizate (consultarea unor referințe și angajarea în exerciții și exersări, obligatorii pentru dobândirea abilităților de lucru cu instrumentele și pentru completarea numărului de ore incluse în training.

# ASOCIAȚIA ROMÂNĂ DE TERAPII SCURTE ȘI CONSULTANȚĂ ORIENTATĂ PE RESURSE ȘI SOLUȚII

## Lectori:

Cursul va fi susținut de:

### **Bogdan Ion, Ph.D.**

- Lector universitar, Președinte și Formator/Supervizor al ARTS&CORS, psiholog clinician și psihoterapeut principal, cod 00053
- Asociat și Trainer al ICCE (International Center for Clinical Excellence)

Activitățile post-curs vor fi coordonate și supervizate și de:

### **Diana Frazzei, M.A.**

- Formator supervizor ARTS&CORS, psiholog clinician și psihoterapeut specialist, cod 03232, Membru al ICCE (International Center for Clinical Excellence)

**Pentru înscrieri** accesați și completați formularul de mai jos

<https://goo.gl/forms/5GiZew30mE6Mhff13>

sau trimiteți solicitarea dvs. până pe **05 Decembrie 2017** prin email la adresa [info@terapiiscurte.org](mailto:info@terapiiscurte.org), având în subiectul mesajului "Înscriere FIT" și incluzând datele dvs. personale (Nume, Prenume) și de contact (email + telefon) și vă vom oferi în cel mai scurt timp asistență pentru înscriere.

**Costurile** pentru **un modul de curs**: pentru plata **individuală (persoană fizică) 550 Ron**, pentru plata **instituțională (persoană juridică firmă/ong) 650 Ron**. Plata se efectuează la fața locului. Pe cei care doresc să facă plata anticipat, prin bancă îi rugăm să ne contacteze telefonic sau prin e-mail. Mulțumim pentru înțelegere!

**Locul de desfășurare**: Sala de curs situată central va fi comunicată celor înscriși.

**Program**: Sâmbătă: 09.00 – 19.00 și Duminică: 09.00 – 16.00.

## **Informații despre tematică și descrierea conținutului cursului:**

Cursul vizează introducerea și aprofundarea competențelor de utilizare clinică a uneia dintre ultimele metodologii validate științific de sporire a eficacității terapeutice, independent de orientarea teoretică sau metoda folosită. Această metodologie a primit statutul de **Evidence Based Practice** în primăvara 2013 și este cunoscută sub denumirea **FIT – Feedback Informed Treatment** (Tratamentul bazat pe feedback). Pe scurt, FIT vizează faptul de a ajusta practica clinică pe baza elementelor utilizabile din feedback-ul corectiv oferit de clienți și de a inspira dezvoltarea clinicienilor cu ajutorul reflectării la situațiile client dificile, surprinse prin monitorizarea de rezultat și proces.

Cursul este gândit să se desfășoare interactiv, îmbinând prezentarea unor informații teoretice cu exerciții practice, de tip analiză de caz, studiu de caz, joc de rol, situații provocative care să vă dezvolte capacitatea de a utiliza scale de măsurare și monitorizare a rezultatelor (ORS/CORE10/OQ) și scale de măsurare și

# ASOCIAȚIA ROMÂNĂ DE TERAPII SCURTE ȘI CONSULTANȚĂ ORIENTATĂ PE RESURSE ȘI SOLUȚII

monitorizare a alianței de lucru (SRS/WAI), atât ca instrumente de evaluare cât și ca suport direct pentru intervenție, orientând conversațiile terapeutice.

Ne propunem să subliniem utilitatea documentării intervențiilor clinice, atât cu instrumente de monitorizare la fiecare întâlnire, cât și cu scale administrate pre-post intervenție. Scalele sunt orientate nu atât pe identificarea patologiei cât pe surprinderea nivelului funcțional general și specific și respectiv pe surprinderea procesului terapeutic în maniere care au impact asupra rezultatelor clinice. De asemenea, mare parte din modulul doi al workshop-ului se centrează pe utilizarea datelor obținute din monitorizare și a derivatelor acestora în supervizare și în antrenamentul specific prin practică deliberată, vizând creșterea stabilă a mărimii efectului clinicienilor (a eficienței).

Programul de lucru este intensiv și vizează evaluări pe parcurs, după fiecare element de învățare, și oferirea unui feed-back practic, constructiv și o orientare către punctele forte și către nevoile de continuare a formării pentru participanți.

## **Tematica modului 1**

### ***Bazele FIT pentru creșterea eficacității clinice: Introducere și implementare în practica clinică***

1. Modelul factorilor comuni și verdictul păsării DODO
2. Limitele cognitive și practica clinică
3. Măsurarea și monitorizarea rezultatelor în asistarea psihologică
4. Măsurarea și monitorizarea alianței de lucru și a variabilelor de proces în asistarea psihologică
5. Bazele FIT – Competențele cheie
6. Fundamente teoretice și de cercetare
7. Implementarea clinică a FIT
8. Subtilități și dificultăți în utilizarea FIT în practica clinică
9. Elemente de măsurare și raportare – benchmarking-ul

## **Tematica modului 2**

### ***FIT ca suport pentru căutarea excelenței: dezvoltare profesională continuă***

1. Utilizarea FIT și stabilirea nivelului bazal de performanță
2. Supervizarea clinică utilizând FIT
3. Antrenamentul clinic utilizând FIT
4. Dezvoltarea planului de practică deliberată pornind de la preferințele personale
5. Dezvoltarea planului de practică deliberată pornind de la situațiile client dificile
6. Dezvoltarea planului de practică deliberată pornind de la standardele de competență ale abordării terapeutice utilizate
7. Comunități de cunoaștere și suport al implementării FIT pentru clinicieni
8. Coaching și supervizare FIT pentru dezvoltarea eficacității personale

# ASOCIAȚIA ROMÂNĂ DE TERAPII SCURTE ȘI CONSULTANȚĂ ORIENTATĂ PE RESURSE ȘI SOLUȚII

Pentru orice alte informații și clarificări **contactați-ne la**  
[info@terapiiscurte.org](mailto:info@terapiiscurte.org) sau la telefon 0771 478 779 (sms înainte și sunăm noi)

**Urmăriți-ne pe Facebook** ca să aflați noutăți despre alte cursuri, activități și proiecte pe care le derulăm:

<https://www.facebook.com/bogdancezar.ion.phd>

<https://www.facebook.com/terapiiscurte.org>

**Vă mulțumim pentru interes!**

