

WORKSHOP DE FORMARE CONTINUĂ ÎN ABORDĂRILE TERAPIEI NARATIVE:

REGAL DE TREI WORKSHOP-URI: DE LA EXPERIENȚE LA TERAPIE PRIN MIJLOACE NARATIVE

cu Maggie Carey (Adelaide, Australia) din 2-3-4 Noiembrie 2015, București

Descrierea temelor de workshop aferente fiecărei zile o aveți mai jos:

Ziua 1 - Ws1

1. Neuroștiințele și abordarea narativă: povești „întrupate”

În fiecare zi apar noi descoperiri în neuroștiințe. Acestea ne relevă modul în care funcționează creierul și despre cum ne indică știința că ne percepem experiențele. Este oare un loc pentru practicile terapeutice și consultanță în arena acestui nou și curajos domeniu științific? Ar fi oare un loc pentru înțelegeri străvechi cu privire la cum se creează semnificațiile, pentru autodeterminare și autoeficacitate în lumina științei despre neuroni, sinapse și a minunilor din biologia creierului?

În acest workshop vom explora căile prin care rezultatele cercetării din neuroștiințe par să aibă o corespondență directă cu ceea ce observăm că se petrece în conversațiile terapeutice. O categorie specială a acestor descoperiri este despre „întruparea” stărilor emoționale. Descoperirile din neuroștiințe ne ajută să ne acordăm răgazul în construirea poveștilor alternative despre sine, care sunt diferite de descrierile problematice și pentru a aprecia de ce este util să aducem în conversație experiențele afective asociate acestor narațiuni. Însă interesul pentru narațiunile întrupate nu se află doar la nivelul micro al activității cerebrale. În unele grupuri de explorare filosofică se pun întrebări cu privire la aparenta absență a rolului corpului în construcția discursivă a identității și în acest workshop vom avea ocazia să subliniem importanța narațiunilor întrupate în terapie.

Ziua 2 - Ws2

2. Cum răspundem traumei și dificultăților din viețile oamenilor. Ce are de oferit terapia narativă?

Acest workshop vă oferă câteva dintre practicile narrative care s-au dovedit utile ca maniere de lucru terapeutic cu persoanele care au în viața lor experiențe de abuz sau violență, pierdere, sau au traversat perioade de opresiune sau de nedreptate extremă. Trauma poate avea drept consecință un sentiment puternic de vulnerabilitate, deznădejde sau senzație de a fi „prins” în trecut și de a nu putea face față vieții din prezent.

Abordarea narativă oferă multe posibilități pentru a readuce speranța în viața oamenilor. Practic, ajută la construirea unei povești personale alternative de autoeficacitate pornind de la manierele în care persoanele, chiar și copiii, au răspuns dificultăților, inclusiv traumei înseși.

Maniera de lucru narativă ne invită să acordăm atenție firelor narrative care oferă explicație pentru suferința continuă a traumei sau a dificultăților trăite. Pe parcursul workshop-ului vom reflecta la ocaziile de a înțelege suferința drept consecință a încălcării severe a valorilor personale despre viață. Explorarea experiențelor corporale este susținută de neuroștiințe care evidențiază modul în care ne organizăm neurobiologic pentru a răspunde amenințărilor și pericolelor. Această explorarea poate susține persoana să dea un sens atât acțiunilor proprii la momentul producerii evenimentului traumatizant cât și efectelor ulterioare care continua să producă dificultăți majore sau debilitante.

Examinarea funcționării sistemului mnezic, a manierelor în care sunt engramate amintirile traumatice ne conduce către maniere potrivite de a folosi limbajul - prin cuvinte și narațiuni - alături de amintirile corporale inițiale încărcate de suferință și confuzie. Așadar vom aborda practici care permit oamenilor să construiască o „platformă” de pe care să fie posibile toate aceste explorări.

Ziua 3 - Ws3

3. Imaginea spune povestea: Utilizarea imageriei vizuale ca suport în practica narativă

În acest workshop ne vom focaliza pe manierele în care imageria vizuală este implicată în dezvoltarea poveștilor despre sine. Este un fapt bine știut că imaginile susțin crearea sensului și zicala „o imagine face cât o mie de cuvinte” este parte din experiența noastră cotidiană.

În acest workshop vom explora împreună utilizarea imageriei în terapie, în lucrul în grup, sau în consultația narativă pentru a susține practicile de dezvoltare a poveștilor alternative despre sine, povești libere de problemă. Ce se întâmplă în „ochiul minții” când suntem invitați să descriem sau să folosim imagini vizuale, simboluri sau metafore și cum ajută acest lucru dezvoltarea conceptelor? Cum putem practica ceea ce a sugerat Lev Vygotsky despre importanța jocului simbolic și contribuția acestuia la dezvoltarea unei conversații interioare și a unui „flux al conștiinței” – în spiritul lui William James?

Pe parcursul acestui workshop explorările vor permite să sublinieze cum pot materialele vizuale sau focalizarea pe imagini și metafore să sprijine practici narative și să contribuie astfel la experiențe bogate și întrupate ale narațiunilor rezultate.

Rezervați-vă locul de participare la workshop pe următorul link:

<https://www.tfaforms.com/395129>

Înscrierea se consideră finalizată după achitarea taxei. Un număr limitat de locuri sunt disponibile. Capacitatea sălilor este în jur de 40 participanți. Și la workshop-ul din primăvară sala a fost plină.

Prin bunăvoința dnei Carey workshop-ul poate avea un preț excelent:

250 lei pentru oricare zi de workshop luată separat

450 lei pentru oricare două zile de workshop

600 lei pentru întreg pachetul de workshop-uri de 3 zile

Preturile sunt valabile pentru cei care plătesc până pe data de 29 octombrie.

Pentru cursanții și membrii asociațiilor organizatoare partenere oferim un discount care va fi comunicat direct celor interesați.

Locul de desfășurare va fi în Hotel Capital Plaza, Bulevardul Iancu de Hunedoara 54.

După trimiterea formularului veți fi contactați de colega noastră Georgeta Todor pentru confirmarea rezervării în termen de 48 de ore. Pentru a comunica cu noi va rugăm apelați 0721342311 sau scrieți-ne la info@terapiiscurte.org sau alternativ la georgeta.tudor@gmail.com.

Vă așteptăm cu drag!