

Formarea continuă este organizată și creditată ca workshop cu 4 module intitulat:

“Îmbogățește-ți competențele clinice cu intervenții terapeutice de scurtă durată !”

Modul 1 – Abordări orientate pe resurse și soluții (Strenghts-based solution-focused approaches)

Modul 2 – Abordări constructiviste narative și colaborative

Modul 3 – Abordări de scurtă durată prin metafora, ritual și simbol

Modul 4 – Reîntoarcerea la Simplitate: 1) Pe scurt despre Terapiile scurte orientate pe resurse și soluții; 2) Introducere în Terapia Simplă (Simple Therapy) cu Plamen Panayotov

Și este susținut ca formatori principali de:

Bogdan Ion Ph.D. – Lector universitar, Președinte și Formator al ARTS&CORS, psiholog clinician și psihoterapeut principal, cod 00053

Plamen Panayotov – Medic psihiatru, director al Clinicii de Sănătate Mintală din Ruse, Bulgaria, director al Centrului pentru Consiliere și Terapii Scurte din Ruse, Bulgaria

Workshop-ul a totalizat (în susținerile de până acum) **80 credite** de formare continuă (respectiv câte **10 credite** pe zi sau **20 credite** pe modul, dacă sunt urmate **separat**). Acum este în curs de reavizare.

Costurile modulelor de formare:

Pentru **un modul de formare**: cu plata **individuală (persoană fizică, Cabinet Individual de Psihologie, Societate Civilă Profesională de Psihologie) 550 lei**, pentru plata **instituțională (persoană juridică firmă/ong) 650 lei**. Prețurile precizate sunt cele fără discount și dacă este cazul sunt înlocuite de prețul special din oferte.

Calendarul cursului de formare:

Calendarul pentru cele 3 din 4 module de formare continua desfășurate pe anul universitar 2015-2016 sunt prezentate mai jos:

modul 1 - 08-09 apr

modul 2 - 06-07 mai

modul 3 - 03-04 iun

modul 4 - 04-05 nov (sau 25-26 nov - aștept să imi confirme Plamen) Modulul de Symple Therapy cu Plamen Panayotov (de neratat!!!)

Rezervați-vă din timp datele de mai sus pentru a putea participa la toate modulele!

Împărțirea pe zile pentru dozarea efortului se negociază împreună cu participanții, pentru un rezultat optim. Programul pentru zilele de training începe de regulă la ora 9h00' a.m.

Locul de desfășurare:

Fiecare modul se desfășoară în spații de training dedicate situate în zona centrală a Bucureștiului (Piața Victoriei, Gara de Nord, etc.). Locația va fi comunicat participanților direcți prin e-mail/sms înainte de fiecare modul.

În cazul participării mediată tehnologic (online, videoconferință etc.) detaliile vor fi anunțate celor înscriși în timp util.

Prezentarea workshop-ului

“Îmbogățește-ți competențele clinice cu intervenții terapeutice de scurtă durată !”

Acest workshop este conceput ca o activitate de grup de 80 de ore, compus din patru module creditate cu câte 20 de credite fiecare. El vizează introducerea și aprofundarea competențelor de utilizare clinică ale abordărilor de scurtă durată pozitive colaborative orientate pe resurse și soluții.

Curs este gândit să se desfășoare interactiv, îmbinând armonios prezentarea unor informații teoretice cu exerciții practice, de tip analiză de caz, studiu de caz, joc de rol, situații provocative care să dezvolte capacitatea cursanților de a utiliza intervențiile terapeutice specifice fiecărui modul în situații clinice concrete.

Ținta este dezvoltarea, îmbogățirea și flexibilizarea abordării terapeutice a cursanților prin includerea în practica lor clinică a intervențiilor specifice orientării pozitive și non-patologizante pe client, pe resursele funcționale ale acestuia, specifice abordării orientate pe soluții, abordărilor terapiilor narative, abordării limbajului colaborativ și intervențiilor bazate pe utilizare ritualului, simbolului și metaforei în munca clinică de scurtă durată.

Grupul țintă: psihologi, medici, asistenți sociali, psihopedagogi, pedagogi, profesori.

Pentru orice alte informații și clarificări: terapii.scurte@gmail.com sau trimiteți SMS la telefon: 0771 478 779 și vă contactăm noi.

“Îmbogățește-ți competențele clinice cu intervenții terapeutice de scurtă durată !”

Modul 1 – Abordări orientate pe resurse și soluții (Strengths-based solution-focused approaches)

Modul 2 – Abordări constructiviste narative și colaborative

Modul 3 – Abordări de scurtă durată prin metafora, ritual și simbol

Modul 4 – Reîntoarcerea la Simplitate: 1) Pe scurt despre Terapiile scurte orientate pe resurse și soluții; 2) Introducere în Terapia Simplă (Simple Therapy) cu Plamen Panayotov

***“Îmbogățește-ți competențele clinice
cu intervenții terapeutice de scurtă durată !”***

Tematica modulului 1

*Abordări orientate pe resurse și soluții
(Strengths-based solution-focused approaches)*

1. Verdictul „Dodo”, modelul factorilor comuni și modelul medical în înțelegerea eficacității diferențiale a abordărilor terapeutice;
2. Psihologia pozitivă, resursele clientului și intervențiile clinice;
3. Abordări terapeutice scurte bazate pe resurse și orientate pe soluții
4. Scurtă introducere în abordarea solution-focus ;
5. Interviu orientat pe resurse 1: limbajul soluție – limbajul liber de problemă;
6. Interviu orientat pe resurse 2: atitudinea neștiutorului și despre a fi detectiv/vânător de soluții;
7. Orientarea spre scop și buna formulare a obiectivului
8. Tehnici de intervenție terapeutică 1: Explorarea Excepțiilor
9. Tehnici de intervenție terapeutică 2: Întrebarea miracol și soluția ipotetică
10. Tehnici de intervenție terapeutică 3: Scalările ca instrumente clinice
11. Tehnici de intervenție terapeutică 4: Întrebarea miracol și soluția ipotetică
12. Tehnici de intervenție terapeutică 5: Aprofundarea interviului pozitiv prin tehnica EARS
13. Tehnici de intervenție terapeutică 6: Pauza terapeutică
14. Tehnici de intervenție terapeutică 7: Prescripțiile și sarcinile terapeutice
15. Structurarea ședinței inițiale și a ședințelor ulterioare
16. Terminarea unei sesiuni de asistare terapeutică, principiul ușilor deschise.

Tematica modului 2

Abordări constructiviste narative si colaborative

1. Viziunea interacțională, constructivistă și construcționistă asupra dezvoltării umane și psihogenezei disfuncțiilor și distresului psihologic;
2. Abordări terapeutice constructiviste și construcționiste;
3. Abordarea terapeutică a Școlii de la Palo Alto - MRI – viziunea interacțională – terapiile strategice
4. Abordările limbajului colaborativ – Echipa de reflectare ca instrument terapeutic;
5. Abordări terapeutice narative;
6. Despre discursuri dominante, poziționare și memorie autobiografică;
7. Tehnici narative 1: Explorarea Poveștilor – Deconstrucția discursului problematic
8. Tehnici narative 2: Tipuri de povestiri problematice
9. Tehnici narative 3: Externalizarea
10. Fazele intervenției narative
11. Aprofundarea limbajului narativ: tipuri de întrebări – întrebări pentru tărâmul acțiunii
12. Aprofundarea limbajului narativ: tipuri de întrebări – întrebări pentru tărâmul reflectării
13. Aprofundarea limbajului narativ: tipuri de întrebări – întrebări pentru construirea audienței schimbării
14. Viziunea / Teoria despre schimbare a clientului
15. Documentarea schimbării terapeutice : jurnale și scrisori terapeutice
16. Terminarea unei sesiuni de asistare narativă: celebrarea schimbării, diplome și comunități de suport

Tematica modului 3

Abordări de scurtă durată prin metafora, ritual și simbol

1. Funcționarea simbolică a psihicului uman
2. Metafora ca instrument terapeutic
3. Simbolul ca instrument terapeutic
4. Ritualul ca instrument terapeutic
5. Introducerea limbajului simbolic în dialogul terapeutic
6. Alegerea și utilizarea de simboluri în terapiile de scurtă durată: exemplificări
7. Lucrul cu metafora în trei pași
8. Aspecte legate de proces în lucrul cu metafora.
9. Ritualuri de stabilitate, comuniune, trecere, transformare, rezolvare/finalizare.
10. Paralele între abordările metaforic simbolice și cele orientate pe resurse și soluții
11. Paralele între abordările metaforic simbolice și cele narative și colaborative
12. Exemplificări și studii de caz
13. Exerciții de construcție de prescripții simbolice, metaforice și ritualice
14. Terminarea terapiei utilizând elemente de metaforă, simbol, ritual

Tematica modului 4

Reîntoarcerea la Simplitate:

1) Pe scurt despre Terapiile scurte orientate pe resurse și soluții;

Recapitulare Practică a Abordărilor orientate pe resurse și soluții;

2) Introducere în Terapia Simplă (Simple Therapy)

Întregul modul este oferit împreună cu Plamen Panayotov, Medic psihiatru, director al Clinicii de Sănătate Mintală din Ruse, Bulgaria, director al Centrului pentru Consiliere și Terapii Scurte din Ruse, Bulgaria

Pentru orice alte informații și clarificări: terapii.scurte@gmail.com sau trimiteți SMS la telefon: 0771 478 779 și vă contactăm noi.