

**Formarea continuă este organizată și creditată ca workshop cu 4 module intitulat:**

***“Îmbogățește-ți competențele clinice cu intervenții terapeutice de scurtă durată !”***

Modul 1 – Abordări orientate pe resurse și soluții (Strenghts-based solution-focused approaches)

Modul 2 – Abordări constructiviste narative și colaborative

Modul 3 – Abordări de scurtă durată prin metafora, ritual și simbol

Modul 4 – Reîntoarcerea la Simplitate: 1) Pe scurt despre Terapiile scurte orientate pe resurse și soluții; 2) Introducere în Terapia Simplă (Simple Therapy) cu Plamen Panayotov

Și este susținut ca formatori principali de:

**Bogdan Ion Ph.D.** – Lector universitar, Președinte și Formator al ARTS&CORS, psiholog clinician și psihoterapeut principal, cod 00053

**Plamen Panayotov** – Medic psihiatru, director al Clinicii de Sănătate Mintală din Ruse, Bulgaria, director al Centrului pentru Consiliere și Terapii Scurte din Ruse, Bulgaria

Workshop-ul totalizează **80 credite** de formare continuă (respectiv câte **10 credite** pe zi sau **20 credite** pe modul, dacă sunt urmate **separat**).

**Costurile modulelor de formare:**

Pentru **un modul de formare**: cu plata **individuală (persoană fizică, Cabinet Individual de Psihologie, Societate Civilă Profesională de Psihologie) 550 lei**, pentru plata **instituțională (persoană juridică firmă/ong) 650 lei**.

**Calendarul cursului de formare:**

Calendarul pentru cele 3 din 4 module de formare continua desfășurate pe anul universitar 2015-2016 sunt prezentate mai jos:

m01 - 17-18 oct

m02 - 14-15 nov

m03 - 12-13 dec

m04 – data va fi comunicată ulterior participanților

Rezervați-vă din timp datele de mai sus pentru a putea participa la toate modulele!

Împărțirea pe zile pentru dozarea efortului se negociază împreună cu participanții, pentru un rezultat optim. Programul pentru zilele de training începe de regulă la ora 9h00' a.m.

## Locul de desfășurare:

Fiecare modul se desfășoară în spații de training dedicate situate în zona centrală a Bucureștiului (Piața Victoriei, Gara de Nord, etc.). Locația va fi comunicat participanților direcți prin e-mail/sms înainte de fiecare modul.

În cazul participării mediată tehnologic (online, videoconferință etc.) detaliile vor fi anunțate celor înscriși în timp util.

## Prezentarea workshop-ului

### ***“Îmbogățește-ți competențele clinice cu intervenții terapeutice de scurtă durată !”***

Acest workshop este conceput ca o activitate de grup de 80 de ore, compus din patru module creditate cu câte 20 de credite fiecare. El vizează introducerea și aprofundarea competențelor de utilizare clinică ale abordărilor de scurtă durată pozitive colaborative orientate pe resurse și soluții.

Curs este gândit să se desfășoare interactiv, îmbinând armonios prezentarea unor informații teoretice cu exerciții practice, de tip analiză de caz, studiu de caz, joc de rol, situații provocative care să dezvolte capacitatea cursanților de a utiliza intervențiile terapeutice specifice fiecărui modul în situații clinice concrete.

Ținta este dezvoltarea, îmbogățirea și flexibilizarea abordării terapeutice a cursanților prin includerea în practica lor clinică a intervențiilor specifice orientării pozitive și non-patologizante pe client, pe resursele funcționale ale acestuia, specifice abordării orientate pe soluții, abordărilor terapiilor narative, abordării limbajului colaborativ și intervențiilor bazate pe utilizare ritualului, simbolului și metaforei în munca clinică de scurtă durată.

**Grupul țintă:** psihologi, medici, asistenți sociali, psihopedagogi, pedagogi, profesori.

Pentru orice alte informații și clarificări: [terapii.scurte@gmail.com](mailto:terapii.scurte@gmail.com) sau la telefon: 0721 342 311

### ***“Îmbogățește-ți competențele clinice cu intervenții terapeutice de scurtă durată !”***

Modul 1 – Abordări orientate pe resurse și soluții (Strenghts-based solution-focused approaches)

Modul 2 – Abordări constructiviste narative și colaborative

Modul 3 – Abordări de scurtă durată prin metafora, ritual și simbol

Modul 4 – Reîntoarcerea la Simplitate: 1) Pe scurt despre Terapiile scurte orientate pe resurse și soluții; 2) Introducere în Terapia Simplă (Simple Therapy) cu Plamen Panayotov

***“Îmbogățește-ți competențele clinice  
cu intervenții terapeutice de scurtă durată !”***

**Tematica modulului 1**

*Abordări orientate pe resurse și soluții  
(Strengths-based solution-focused approaches)*

1. Verdictul „Dodo”, modelul factorilor comuni și modelul medical în înțelegerea eficacității diferențiale a abordărilor terapeutice;
2. Psihologia pozitivă, resursele clientului și intervențiile clinice;
3. Abordări terapeutice scurte bazate pe resurse și orientate pe soluții
4. Scurtă introducere în abordarea solution-focus ;
5. Interviul orientat pe resurse 1: limbajul soluție – limbajul liber de problemă;
6. Interviul orientat pe resurse 2: atitudinea neștiutorului și despre a fi detectiv/vânător de soluții;
7. Orientarea spre scop și buna formulare a obiectivului
8. Tehnici de intervenție terapeutică 1: Explorarea Excepțiilor
9. Tehnici de intervenție terapeutică 2: Întrebarea miracol și soluția ipotetică
10. Tehnici de intervenție terapeutică 3: Scalările ca instrumente clinice
11. Tehnici de intervenție terapeutică 4: Întrebarea miracol și soluția ipotetică
12. Tehnici de intervenție terapeutică 5: Aprofundarea interviului pozitiv prin tehnica EARS
13. Tehnici de intervenție terapeutică 6: Pauza terapeutică
14. Tehnici de intervenție terapeutică 7: Prescripțiile și sarcinile terapeutice
15. Structurarea ședinței inițiale și a ședințelor ulterioare
16. Terminarea unei sesiuni de asistare terapeutică, principiul ușilor deschise.

## **Tematica modului 2**

### *Abordări constructiviste narrative si colaborative*

1. Viziunea interacțională, constructivistă și construcționistă asupra dezvoltării umane și psihogenezei disfuncțiilor și distresului psihologic;
2. Abordări terapeutice constructiviste și construcționiste;
3. Abordarea terapeutică a Școlii de la Palo Alto - MRI – viziunea interacțională – terapiile strategice
4. Abordările limbajului colaborativ – Echipa de reflectare ca instrument terapeutic;
5. Abordări terapeutice narrative;
6. Despre discursuri dominante, poziționare și memorie autobiografică;
7. Tehnici narrative 1: Explorarea Poveștilor – Deconstrucția discursului problematic
8. Tehnici narrative 2: Tipuri de povestiri problematice
9. Tehnici narrative 3: Externalizarea
10. Fazele intervenției narrative
11. Aprofundarea limbajului narativ: tipuri de întrebări – întrebări pentru tărâmul acțiunii
12. Aprofundarea limbajului narativ: tipuri de întrebări – întrebări pentru tărâmul reflectării
13. Aprofundarea limbajului narativ: tipuri de întrebări – întrebări pentru construirea audienței schimbării
14. Viziunea / Teoria despre schimbare a clientului
15. Documentarea schimbării terapeutice : jurnale și scrisori terapeutice
16. Terminarea unei sesiuni de asistare narativă: celebrarea schimbării, diplome și comunități de suport

### **Tematica modului 3**

*Abordări de scurtă durată prin metafora, ritual și simbol*

1. Funcționarea simbolică a psihicului uman
2. Metafora ca instrument terapeutic
3. Simbolul ca instrument terapeutic
4. Ritualul ca instrument terapeutic
5. Introducerea limbajului simbolic în dialogul terapeutic
6. Alegerea și utilizarea de simboluri în terapiile de scurtă durată: exemplificări
7. Lucrul cu metafora în trei pași
8. Aspecte legate de proces în lucrul cu metafora.
9. Ritualuri de stabilitate, comuniune, trecere, transformare, rezolvare/finalizare.
10. Paralele între abordările metaforic simbolice și cele orientate pe resurse și soluții
11. Paralele între abordările metaforic simbolice și cele narative și colaborative
12. Exemplificări și studii de caz
13. Exerciții de construcție de prescripții simbolice, metaforice și ritualice
14. Terminarea terapiei utilizând elemente de metaforă, simbol, ritual

### **Tematica modului 4**

*Reîntoarcerea la Simplitate:*

*1) Pe scurt despre Terapiile scurte orientate pe resurse și soluții;*

Recapitulare Practică a Abordărilor orientate pe resurse și soluții;

*2) Introducere în Terapia Simplă (Simple Therapy)*

Întregul modul este oferit împreună cu Plamen Panayotov, Medic psihiatru, director al Clinicii de Sănătate Mintală din Ruse, Bulgaria, director al Centrului pentru Consiliere și Terapii Scurte din Ruse, Bulgaria

## Bibliografie

- Amatea, E.S. (1991). Brief Strategic Intervention for School Behavior Problems. San Francisco: Jossey-Bass.
- Anderson, H. (1997). Conversation, Language and Possibilities. New York: Basic Books.
- Anderson, H. & Goolishian, H. (1992). The client is expert: A not-knowing approach to therapy. In S. McNamee & K. Gergen (Eds.) Therapy as social construction. (pp. 25-39). Newbury Park, CA.: Sage.
- Berg, I. K. (1990). Let the seller beware: A consultation case. *Systeme*. 4 (1).
- Berg, I.K. (1994). Family Based Services: A Solution-Focused Approach. New York: Norton & Co.
- Berg, I. K. & deShazer, S. (1993). Making numbers talk. In Friedman, S. The New Language of Change: Constructive Collaboration in Psychotherapy. New York: Guilford Press.
- Berg, I.K. & Gallagher, D. (1989). Solution-focused treatment with adolescent substance abusers. In Todd, T. & Selekman, M. (Eds.) Family Treatment of Adolescent Substance Abusers. San Francisco: Grove Press.
- Berg, I.K., & Jaya, A. (1993). Different and the same: Family therapy with Asian- American families. *Journal of Marital and Family Therapy*. 19(1): 31-38.
- Berg, I.K. & Kelly, S. (2000). Building Solutions in Child Protective Services. New York: W.W. Norton & Co.
- Berg, I.K. & Miller, S.D. (1992). Working with the Problem Drinker: A Solution- Focused Approach. New York: W.W. Norton & Co.
- Berg, I.K. & Reuss, N.H. (1998). Solutions Step by Step: A Substance Abuse Treatment Manual. New York: W.W. Norton & Co.
- Berg, I.K. & Steiner, T. (2003). Children's Solution Work. New York: W.W. Norton & Co.
- Berg, I. K. & Walter, J. (1984). Doing is knowing: An apprenticeship model for therapist training. *Zeitschrift fur Systemische Therapie*.
- Christiansen, D., Todahl, J. & Barrett, W.C. (1999). Solution-Based Casework: An Introduction to Clinical and Case Management Skills in Casework Practice. Hawthorne, NY: Aldine de Gruyter.
- DeJong, P. & Berg, I.K. (2008). Interviewing for Solutions. (3rd Ed.) Pacific Grove, CA: Brooks/Cole.
- De Jong, P. & Miller, S. (1995). How to interview for client strengths. *Social Work*, 40: 729-736.
- deShazer, S. (1982). Some conceptual distinctions are more useful than others. *Family Process*, 23: 11-21.
- deShazer, S. (1984). The death of resistance. *Family Process*, 23: 11-21.
- deShazer, S. (1985). Keys to Solution in Brief Therapy. New York: Norton & Co.
- deShazer, S. (1988). Clues: Investigating Solutions in Brief Therapy. New York: Norton & Co.
- deShazer, S. (1989). Wrong map, wrong territory. *Journal of Marital and Family Therapy*. 15(2): 117-121.
- deShazer, S. (1991). Putting Difference to Work. New York: W.W. Norton & Co.
- deShazer, S. (1991). Muddles, bewilderment, and practice theory. *Family Process*, 30: 453-458.

- deShazer, S. (1994). *Words Were Originally Magic*. New York: W.W. Norton & Co.
- deShazer, S. & Dolan, Y. (2007). *More Than Miracles: The State of the Art of Solution- Focused Brief Therapy*. Binghamton, NY: Haworth Press.
- deShazer, S., & Berg, I.K. (1992). *Doing therapy: A post-structuralist re-vision*. *Journal of Marital and Family Therapy*, 18(1): 71-81.
- deShazer, S., Berg, I. K., Lipchik, E., Nunnally, E., Molar, A., Gingerich, W.C., & Weiner-Davis, M. (1986). *Brief therapy: Focused solution development*. *Family Process*, 25: 207-221.
- deShazer, S. & Kral, S. (Eds.). *Indirect approaches in therapy, Family therapy collections, vol. 19*. Rockville, MD.: Aspen Publications.
- Dolan, Y. (1986). *A Path with a Heart*. New York: Brunner/Mazel.
- Durrant, M. (1995). *Creative Strategies for School Problems*. New York: W.W. Norton.
- Erickson, M., Rossi, E., & Rossi, S. (1976). *Hypnotic Realities*. New York: Irvington.
- Fish, J.M. (1995). *Solution-focused therapy in global perspective*. *World Psychology*, 1 (2): 43-68.
- Fish, R., Weakland, J.H., & Segal, L. (1983). *The Tactics of Change: Doing Therapy Briefly*. San Francisco: Jossey-Bass.
- Furman, B. & Ahola, T. (1992). *Solution Talk: Hosting Therapeutic Conversations*. New York: W.W. Norton & Co.
- Furman, B & Ahola, T (1989). *Adverse effects of psychotherapeutic beliefs*. *Family Systems Medicine* 7 (2) 183-195.
- Hoyt, M.F. (Ed.) (1994). *Constructive Therapies*. New York: Guilford Press.
- Hoyt, M. F. (Ed.) (1996). *Constructive Therapies 2*. New York: Guilford Press.
- Jackson, P.Z. & McKergow, M. (2007). *The Solution Focus: The SIMPLE Way to Positive Change*. (2nd Ed.) London: Nicholas Brealey International.
- Kral, R. (1992). *Solution-focused brief therapy: Applications in the schools*. In Fine, M.J. & Carlson, C. (Eds.) *The handbook of family-school intervention: A system's perspective*. Boston: Allyn & Bacon. pp 330-346.
- LaFountain, R, Garner, N. & Boldosser, S. (1995). *Solution-focused counseling groups for children and adolescents*. *Journal of Systemic Therapies*, 14 (4) 39-51.
- Lee, M.Y, Sebold, J. & Uken, A. (2003). *Solution-Focused Treatment of Domestic Violence Offenders: Accountability for Change*. New York: Oxford University Press.
- Lipchik, E. (1993). *Both/and solutions*. In Friedman, S. *The New Language of Change: Constructive Collaboration in Psychotherapy*. New York: Guilford Press.
- Lipchik, E. (2002). *Beyond Technique in Solution-Focused Therapy: Working With Emotions and the Therapeutic Relationship*. New York: Guilford Publications.
- Lueger, G. & Korn, H-P. (Eds.) (2006). *Solution-Focused Management*. Muenchen: Rainer Hampp Verlag.

- McCollum, E. & Trepper, T. (2001). Family Solutions for Substance Abuse. Binghamton, NY: Haworth Press.
- McFarland, B. (1995). Brief Therapy and Eating Disorders: A Practical Guide to Solution-focused Work with Clients. San Francisco: Jossey-Bass.
- McKergow, M, & Clarke, J. (2007). Solution Focus Working. Cheltenham: solutionsbooks.
- Miller, S.D. (1992). The symptoms of solution. Journal of Strategic and Systemic Therapies. 11(1): 1-11.
- Miller, S.D. & Berg, I.K. (1995). The Miracle Method: A Radically New Approach to Problem Drinking. New York: Norton & Co.
- Miller, S.D., Hubble, M., & Duncan B., (Eds) (1996). The Handbook of Solution-focused Brief Therapy. San Francisco: Jossey Bass.
- Molnar, A. & Lindquist, B. (1989). Changing Problem Behavior in Schools. San Francisco: Jossey-Bass.
- Molnar, A. & deShazer, S. (1987). Solution-focused therapy: Toward the identification of therapeutic tasks. Journal of Marital and Family Therapy. 13(4): 349-358.
- O'Hanlon, W., & Weiner-Davis, M. (1988). In Search of Solutions: A New Direction in Psychotherapy. New York: Norton & Co.
- Peacock, F. (2001). Water the Flowers, Not the Weeds. (2nd Ed.). Montreal: Open Heart Publishing.
- Pichot, T. & Dolan, Y. (2003). Solution-Focused Brief Therapy: It's Effective Use in Agency Settings. Binghamton, NY: Haworth Press.
- Selekman, M. (1993). Pathways to Change: Brief Therapy Solutions With Difficult Adolescents. New York: Guilford Press.
- Selvini-Palazzoli, M., Boscolo, L., & Cecchin, G. (1979). Paradox and Counterparadox. New York: Aronson.
- Simon, J. K. & Nelson, T. S. (2007). Solution-Focused Brief Practice with Long-Term Clients in Mental Health Services: "I Am More Than My Label". Binghamton, NY: Haworth Press.
- Talmon, M. (1990). Single-session Therapy: Maximizing the Effect of the First (and Often Only) Therapeutic Encounter. New York: Jossey-Bass.
- Wade, A. (1997). Small acts of living: Everyday resistance to violence and other forms of oppression. Contemporary Family Therapy, 19, 23-39.
- Walter, J.L. & Peller, J.E. (1992). Becoming Solution-Focused in Brief Therapy. New York: Brunner/Mazel.
- Weiner-Davis, M., deShazer, S., & Gingerich, W. (1987). Building of pretreatment change to construct the therapeutic solution: An exploratory study. Journal of Marital and Family Therapy. 13(4), 359-363.
- White, M., & Epston, D. (1990). Narrative Means to Therapeutic Ends. New York: Norton & Co.

Pentru orice alte informații și clarificări: [terapii.scurte@gmail.com](mailto:terapii.scurte@gmail.com) sau la telefon: 0721 342 311