

## Structura cursului de formare în consiliere și terapiile scurte colaborative orientate pe resurse și soluții

Sintetic cerințele cursului de formare sunt prezentate în tabelul de mai jos:

Specialitate	Treaptă	Structură/Durată	Cerinte	Costuri
Consiliere psihologică	<i>practicant supervizare</i>	Primele 13 module de formare.	Satisfacerea condițiilor privind antrenamentul și studiul individual, numărul de ore de dezvoltare personală și de formare și dobândirea abilităților de lucru specifice Terapiilor Scurte.	550 lei/modul de formare  Costul/oră de dezvoltare personală este stabilit de fiecare furnizor.  În cadrul formării în Consiliere și Terapii Scurte recunoaștem orele de dezvoltare personală, individuală sau de grup, realizate până în prezent, indiferent de orientarea terapeutică în care ele au fost făcute, cu următoarele condiții: - să nu aibă o vechime mai mare de 4 ani - să fie făcute cu psihologi atestați care înțeleg și acceptă viziunea Terapiilor Scurte. - să fie plătită taxa corespunzătoare de avizare către asociație.
		Atestarea se poate obține în minimum <b>18 luni (1 an și șase luni)</b> de la începerea formării (conform reglementărilor CPR).	Depunerea dosarului de liberă practică la CPR.	
	<i>practicant autonom</i>	Minimum 1 an de supervizare (conform reglementărilor CPR), în funcție de evaluarea supervisorului privind nivelul de pregătire profesională.	Semnarea contractului de supervizare cu unul dintre formatorii școlii și înregistrarea lui la CPR (ATENȚIE! Conform legislației în domeniu, perioada de supervizare de 1 an începe din momentul în care contractul e înregistrat la CPR).	
Parcurgerea a cel puțin încă două module de formare continuă.				
Psihoterapie	<i>practicant supervizare</i>	Include cele 13 module de formare din etapa anterioară, la care se adaugă încă 5 module de formare. Atestarea se poate obține în minimum <b>24 luni (2 ani)</b> de la începerea formării (conform reglementărilor CPR).	Satisfacerea condițiilor privind antrenamentul și studiul individual, numărul de ore de dezvoltare personală și de formare și dobândirea abilităților de lucru specifice Terapiilor Scurte.	Costul/ședință de supervizare de grup (echivalând 3h supervizare obligatorie) este 150 lei.
			Depunerea dosarului de liberă practică la CPR.	

	<b>practicant autonom</b>	Minimum <b>24 luni (2 ani)</b> de supervizare (conform reglementărilor CPR – Dispoziția nr. 8 din data de 25 iulie 2014), în funcție de evaluarea supervisorului privind nivelul de pregătire profesională.	Semnarea contractului de supervizare cu unul dintre formatorii școlii și înregistrarea lui la CPR (ATENȚIE! Conform legislației în domeniu, perioada de supervizare de 1 an începe din momentul în care contractul e înregistrat la CPR).	
		În cadrul stagiului supervizat încurajăm participarea la ședințele de supervizare susținute și de ceilalți formatori din școală. În acest sens nu este necesară încheierea mai multor contracte de supervizare, însă evaluarea finală va aparține supervisorului cu care s-a încheiat contractul cu consultarea colegilor formatori.	<p>Lucrul direct cu clienți, și prezentarea cazurilor în lucru.</p> <p>Parcurgerea a cel puțin încă trei module de formare continuă.</p>	

## Formare și Dezvoltare personală

Numărul minim de ore de formare este:

- 300 de ore în minimum 18 luni – pentru consiliere (în fapt 310 ore dintre care 250 ore de formare profesională complementară și respectiv, 60 ore autocunoaștere și dezvoltare personală) și
- 650 ore în minimum 24 luni (dintre care 500 ore de formare profesională complementară și respectiv, 150 ore autocunoaștere și dezvoltare personală) – pentru psihoterapie.

Numărul minim de ore de dezvoltare personală este:

- 60 ore pentru consiliere, dintre care se recomandă 10 ore de asistare individuală;
- 150 ore pentru psihoterapie, dintre care se recomandă de 20 de ore de asistare individuală (cu un terapeut acreditat CPR, la alegerea cursantului).

## Studiul și Antrenamentul individual

Numărul de module menționat anterior se referă la timpul de **interacțiune directă**, față în față sau mediată tehnologic, cu formatorii școlii sau de **parcurgere a înregistrărilor** audio-video ale expunerilor și demonstrațiilor făcute de formatori și nu cuprinde timpul dedicat studiului și antrenamentului individual.

Necesarul minim de ore de studiu și antrenament individual este:

- **220 ore** pentru consiliere și **350 ore** (care le includ pe cele 220 de la consiliere **plus încă 130 ore**) pentru psihoterapie.

Studiul și antrenamentul individual reprezintă documentarea prin consultarea materialelor recomandate (materiale audio-video, articole, cărți, și/sau site-uri) și exersarea prin rezolvarea unor sarcini și teme.

Studiul și antrenamentul individual vor fi monitorizate și evaluate periodic.

**Atenție!!!** Materialele vor fi în limba română și în limba engleză! Și un număr de minim 3 module de formare complementară din totalul de 18 este desfășurat cu participarea unor **formatori străini vorbitori de limbă engleză**, care se vor implica și în module de formare continuă. De aceea, **nivelul mediu de cunoaștere a limbii engleze este o competență necesară!!!**

## Evaluările pe parcurs:

- Periodic de către formatori – supervizori pentru cunoștințele acumulate, abilitățile dobândite și modul de realizare al sarcinilor și temelor – la dead-line-ul stabilit cu formatorii
- De către formatori – supervizori la fiecare întâlnire de supervizare
- De colegii parteneri din grupurile de studiu și exersare

## Evaluările finale:

- La intrarea în supervizare (pentru obținerea atestatului în regim de supervizare);
- La ieșirea din supervizare (pentru obținerea atestatului în regim autonom).

Dacă la evaluările finale, cursantul nu a putut face dovada practică a deținerii cunoștințelor și competențelor specifice Consilierii și Terapiilor Scurte, nu primește atestatul, dar poate continua formarea pentru atingerea nivelului de competență necesar.

## Echivalări:

Cursanților care pot demonstra competențe specifice acumulate prin parcurgerea (documentată) a cursurilor de masterat sau formare complementară pe direcții compatibile cu terapiile scurte, li se pot echivala până la 4 module de formare în terapii scurte, cu condiția de a fi parcurs primele 10 module din formare pentru consiliere și primele 14 module de formare pentru psihoterapie.

De asemenea, dezvoltarea personală (de grup sau individuală) poate fi recunoscută pentru obținerea atestării, dacă a fost efectuată cu un terapeut atestat și pe o metodă terapeutică compatibilă.

Pentru echivalarea orelor de formare și/sau autocunoaștere și dezvoltare personală se va analiza fiecare situație particulară și se va formula un răspuns personalizat.