

F.I.T. (Feedback Informed Treatment) Antrenament pentru forma terapeutică maximă

- Eficacitate clinică sporită utilizând instrumente de feed-back -

Fiecare modul al cursului se desfășoară în datele și locațiile anunțate doar dacă se înscriu până cu o săptămână înaintea cursului **minim 18 participanți**.

Organizatori:

Cursul este organizat de **Asociația Română de Terapii Scurte și Consultanță Orientată spre Resurse și Soluții, A.R.T.S.&C.O.R.S**, în parteneriat și se desfășoară intensiv modular.

Grup țintă:

Cursul este deschis studenților în ultimul an, absolvenților, masteranzilor, din domeniile psihologie, medicină, asistență socială, psihopedagogie, pedagogie.

Accreditare profesională:

Accreditarea cursului organizat sub egida ARTS&CORS o puteți consulta pe site-ul Colegiului Psihologilor din Romania următorul link:

<http://www.copsi.ro/COLEGIU/REGISTRUL%20UNIC/FORMATORI/REG%20Formatori%20-%20Partea%20II.xls>

la poziția 162 din tabel, avizul RF-II-B-14, Anexa 12 / 12.07.2013 .

Organizare:

Cursul cuprinde doua module de week-end creditate, fiecare **modul - 20 credite** (total **curs - 40 credite**). **Modulul 1** poate fi parcurs **independent** de participarea la modulul 2. Însă **Modulul 2** este **condiționat** de parcurgerea primului modul.

Participanții primesc o diplomă cuprinzând numărul de credite (dacă sunt psihologi atestați și) sau numărul de ore de activități formative pentru participanții care nu au atestat de liberă practică.

Lectori:

Cursul va fi susținut de:

Bogdan Ion, Ph.D.

- Lector universitar, Președinte și Formator supervisor al ARTS&CORS, psiholog clinician și psihoterapeut principal, cod 00053
- Asociat și Trainer al ICCE (International Center for Clinical Excellence)

Activitățile post-curs vor fi coordonate și supervizate de:

Diana Frazzei, M.A.

– Formator supervisor ARTS&CORS, psiholog clinician și psihoterapeut specialist, cod 03232, Membru al ICCE (International Center for Clinical Excellence)

Costurile pentru **un modul de curs**: cu plata **individuală (persoană fizică) 550 Ron**, pentru plata **instituțională (persoană juridică firmă/ong) 650 Ron**.

Modulele de curs se organizează în week-end și presupun și activități individuale suplimentare post-curs supervizate (consultarea unor referințe și angajarea în exerciții și exersări).

Confirmarea din partea noastră a înscrierii dvs. se face prin email, sms și telefonic.

Locația - de regulă o sală de training dedicată - va fi comunicată celor înscriși după confirmarea participării printr-un email separat.

Program. Cursul se desfășoară sâmbăta și duminica de la ora 9h a.m.

Împărțirea pe zile a efortului se negociază împreună cu participanții.

De regulă efortul major este pus sâmbătă pentru ca duminică să se poată finaliza mai devreme.

Informații despre tematica și conținutul cursului:

Cursul vizează introducerea și aprofundarea competențelor de utilizare clinică a uneia dintre ultimele metodologii validate științific de sporire a eficacității terapeutice, independent de orientarea teoretică sau metoda folosită. Această metodologie a primit statutul de **Evidence Based Practice** în primăvara 2013 și este cunoscută sub denumirea **FIT – Feedback Informed Treatment** (Tratamentul bazat pe feedback).

Pe scurt, FIT vizează faptul de a ajusta practica clinică pe baza elementelor utilizabile din feedback-ul corectiv oferit de clienți și de a inspira dezvoltarea clinicienilor cu ajutorul reflectării la situațiile client dificile, surprinse prin monitorizarea de rezultat și proces.

Cursul este gândit să se desfășoare interactiv, îmbinând armonios prezentarea unor informații teoretice cu exerciții practice, de tip analiză de caz, studiu de caz, joc de rol, situații provocative care să dezvolte capacitatea cursanților de a utiliza scale de măsurare și monitorizare a rezultatelor (ORS/CORE10/OQ) și scale de măsurare și monitorizare a alianței de lucru (SRS/WAI), atât ca instrumente de evaluare cât și ca suport direct pentru intervenție, orientând conversațiile terapeutice.

Ne propunem să subliniem utilitatea documentării intervențiilor clinice, atât cu instrumente de monitorizare la fiecare întâlnire, cât și cu scale administrate pre-post intervenție. Scalele sunt orientate nu atât pe identificarea patologiei cât pe surprinderea nivelului funcțional general și specific și respectiv pe surprinderea procesului terapeutic în maniere care au impact asupra rezultatelor clinice. De asemenea, mare parte din modulul doi al workshop-ului se centrează pe utilizarea datelor obținute din monitorizare și a derivatelor acestora în supervizare și în antrenamentul specific prin practică deliberată, vizând creșterea stabilă a mărimii efectului clinicienilor.

Programul de lucru este intensiv și vizează evaluări pe parcurs, după fiecare element de învățare, și oferirea unui feed-back practic, constructiv și o orientare către punctele forte și către nevoile de continuare a formării pentru participanți.

Tematica modulului 1

Bazele FIT pentru creșterea eficacității clinice: Introducere și implementare în practica clinică

1. Modelul factorilor comuni și verdictul păsării DODO
2. Limitele cognitive și practica clinică
3. Măsurarea și monitorizarea rezultatelor în asistarea psihologică
4. Măsurarea și monitorizarea alianței de lucru și a variabilelor de proces în asistarea psihologică
5. Bazele FIT – Competențele cheie
6. Fundamente teoretice și de cercetare
7. Implementarea clinică a FIT
8. Subtilități și dificultăți în utilizarea FIT în practica clinică
9. Elemente de măsurare și raportare – benchmarking-ul

Tematica modulului 2

FIT ca suport pentru căutarea excelenței: dezvoltare profesională continuă

1. Utilizarea FIT și stabilirea nivelului bazal de performanță
2. Supervizarea clinică utilizând FIT
3. Antrenamentul clinic utilizând FIT
4. Dezvoltarea planului de practică deliberată pornind de la preferințele personale
5. Dezvoltarea planului de practică deliberată pornind de la situațiile client dificile
6. Dezvoltarea planului de practică deliberată pornind de la standardele de competență ale abordării terapeutice utilizate
7. Comunități de cunoaștere și suport al implementării FIT pentru clinicieni
8. Coaching și supervizare FIT pentru dezvoltarea eficacității personale

Pentru orice alte informații și clarificări **contactați-ne cu încredere la**
info@terapiiscurte.org și **0740 385 703**

Urmăriți-ne pe Facebook ca să aflați noutăți despre alte cursuri, activități și
proiecte pe care le derulăm:

<https://www.facebook.com/bogdancezar.ion.phd>

<https://www.facebook.com/terapiiscurte.org>

